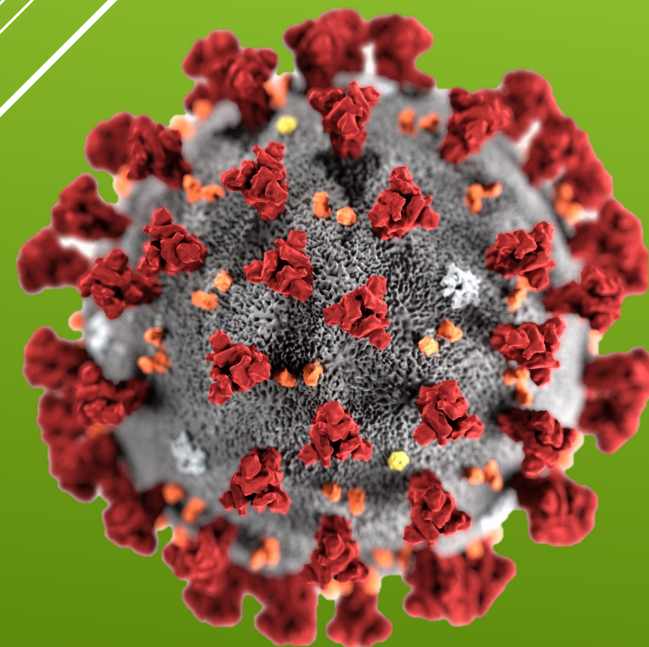




# PRECAUCIONES ANTE EL COVID-19

Cuidando a una persona infectada





## VIGILE A LA PERSONA

- Vigile a la persona por si empeoran los síntomas y comuníquese con su proveedor de atención médica si se pone peor.
- Busque atención médica **INMEDIATA** si experimentan:
  - Dificultad para respirar o falta de aliento
  - Dolor persistente / presión en el pecho
  - Nueva confusión o incapacidad para despertar
  - Labios o cara azulados
- Informar al despacho si se sospecha o se sabe que COVID-19 es positivo



## CUIDANDO A UN MIEMBRO DEL HOGAR CON COVID-19

- El cuidador no debe ser una persona con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.
- Haga que usen una habitación separada, lejos de los demás, tanto como sea posible.
- Haga que usen un baño separado. Si esto no es posible, deben desinfectar el baño después de cada uso (si es posible).
- Pídales que usen un paño que cubra la cara (que cubra su nariz y boca), si deben estar cerca de otros. ¡Si no pueden asegurarse de que usted lo haga!



## CUIDADO CONTINUO

- Asegúrese de que los espacios compartidos tengan un buen flujo de aire. Abra la ventana y encienda un ventilador para aumentar la circulación de aire. Mejorar la ventilación ayuda a eliminar las gotas respiratorias del aire.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de interactuar con la persona enferma.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- ¡Todos los días, limpie todas las superficies que se tocan con frecuencia!
- Evite visitantes INESCESARIOS.
- Evite compartir artículos personales como platos, toallas, artículos electrónicos y el lecho.



## COMIENDO, BEBIENDO Y LIMPIANDO

- Manténgase separado. La persona enferma debe comer (o ser alimentada) en su habitación.
- Maneje los platos, vasos / vasos y cubiertos utilizados por la persona enferma con guantes. Con las manos enguantadas, lávelas con jabón y agua **caliente** o en un lavavajillas.



## LAVANDERÍA

- Use guantes desechables y mantenga la ropa sucia lejos de su cuerpo.
- **No agite** la ropa sucia
- Use la temperatura del agua **más cálida** y adecuada
- Está bien lavar con artículos de otras personas
- Limpie y desinfecte cestas de ropa
- Lávese las manos **inmediatamente** después de quitarse los guantes.



## PROPORCIONANDO TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS

- Asegúrese de que beban muchos líquidos y descansen en casa.
- Los medicamentos de farmacia pueden ayudar con los síntomas.
- Para la **mayoría de las personas**, los síntomas duran unos días y mejoran después de una semana.



# ¿CUÁNDO PUEDE TERMINAR EL AISLAMIENTO EN EL HOGAR?

NO probado para determinar si son contagiosos:

Debe cumplir **TODAS** las siguientes condiciones:

Sin fiebre durante al menos 72 horas (3 días completos sin fiebre sin el medicamento de uso que reduce las fiebres)

**Y**

Otros síntomas han mejorado

**Y**

Han transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez

Probado para determinar si son contagiosos:

Debe cumplir **TODAS** las siguientes condiciones:

Ya no tiene fiebre (sin el medicamento que reduce la fiebre).

**Y**

Otros síntomas han mejorado

**Y**

Recibió dos pruebas negativas seguidas, con 24 horas de diferencia.



# La seguridad es lo primero: el plan de los trabajadores para la reapertura la economía de la manera correcta

1. Los trabajadores deben tener voz en estas decisiones en todos los niveles: lugar de trabajo, industria, ciudad, estado y federal.
2. Las decisiones deben basarse en la seguridad de los trabajadores y la ciencia sólida.
3. Deben establecerse normas de salud y seguridad en el lugar de trabajo fuertes, claras y exigibles.
4. Los trabajadores deben tener protecciones más fuertes contra las represalias.
5. Debe haber un aumento masivo en los niveles y tipos adecuados de equipos de protección personal para los trabajadores que actualmente están en el trabajo, y luego para aquellos que regresan al trabajo.
6. Debe haber un aumento masivo de pruebas de coronavirus rápidas y confiables.
7. El gobierno federal debe supervisar un sistema de registro, notificación y seguimiento de las infecciones de los trabajadores.
8. Los empleadores, en coordinación con los departamentos de salud pública locales y estatales, deben rastrear los contactos de los trabajadores infectados y retirar a los trabajadores expuestos del trabajo con paga y sin represalias.



# INFORMACIÓN DE CONTACTO

IAM CREST/Departamento de Seguridad y Salud: [SandH@iamaw.org](mailto:SandH@iamaw.org)

Oficina: 301-967-4707

Jim Reid, Director/Presidente: 301-529-8764

Teri McClendon, Coordinadora de proyectos/Instructora: 301-775-8678

Michael Oathout, Coordinador de Proyecto/Instructor: 202-510-4372

Shaun Trude, Coordinador de Proyecto/Instructor: 240-682-2702



# PARA OBTENER LA INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA, HOJAS DE DATOS Y CARTELES VISITE:

IAM Centro de recursos COVID-19:

- <https://www.goiam.org/news/iam-coronavirus-covid-19-resource-center/>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades COVID-19 información:

- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Orientación de OSHA:

- <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/>